

# TREVLIGARE RESA ÖNSKAR UD

7 SMARTA GENVÄGAR



# 7 SMARTA GENVÄGAR

VÄRDEFULLA TIPS OM HUR DU KLARAR UTLANDSRESAN

# 1

Hur många dagar? Var går gränsen?

# RESEFÖRSÄKRA DIG



Nu ska vi se,  
är det en skattkarta  
eller något jag ska  
komma ihåg?

**HEMFÖRSÄKRING BORTA?** Du kanske redan är reseförsäkrad. De flesta bolag har ett reseskydd i hemförsäkringen som täcker 45 dygn. Skyddet kan oftast förlängas. Men reseskyddet i en hemförsäkring räcker inte alltid. Om du till exempel dyker eller håller på med vissa extremsporter måste du teckna en extra försäkring. Ring ditt försäkringsbolag och kolla exakt vad som gäller. Har du nyligen flyttat hemifrån och inte har en egen hemförsäkring är det bra att köpa en separat reseförsäkring. Det är en bra investering, för om något händer och du är oförsäkrad kan det kosta hundratusentals kronor.

Ett fungerande reseskydd är första steget till självhjälp och alltid en genväg till hjälp om något händer på resan.

## SÄKRA VÄGAR TILL EN SÄKER RESA

*Bra att ha:* Beställ det Europeiska Sjukförsäkringskortet hos Försäkringskassan. Gäller vid resa i många länder i Europa. Se [www.forsakringskassan.se](http://www.forsakringskassan.se) för mer information.

*Kolla:* Ta en reseförsäkring eller kolla hemförsäkringens reseskydd.

Varje försäkringsbolag är anslutet till en alarmcentral. Kolla vilken som gäller för din försäkring.

- EuroAlarm Assistance +420 221 860 619 (Tjeckien)
- Europ Assistance +46 8 58 77 17 00
- Gouda Alarmcentral +45 33 15 60 60 (Danmark)
- SOS International +45 70 10 50 50 (Danmark)

På [www.sos112.info](http://www.sos112.info) hittar du viktiga larm- och telefonnummer i Europa.

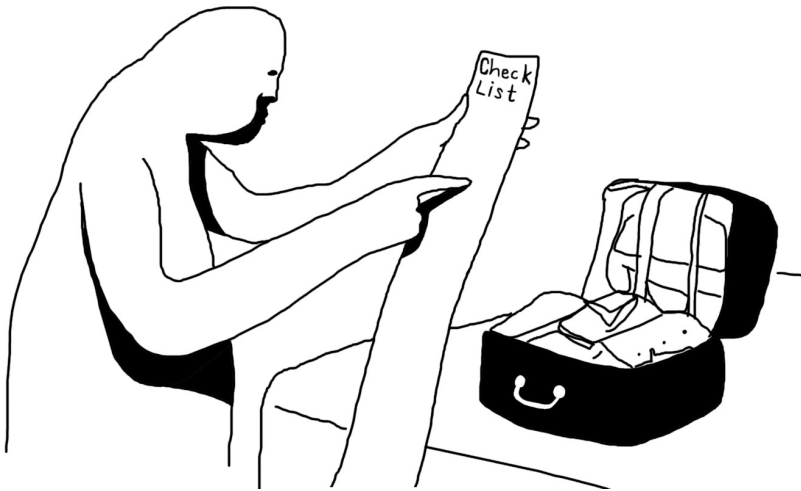
**VIKTIGA TELEFONNUMMER, ANVÄNDBARA LÄNKAR  
OCH MYCKET MER PÅ [WWW.UD.SE/RESKLAR](http://WWW.UD.SE/RESKLAR)**

# 2

Citychic eller flipflop? Rolex eller solur? Djungelolja eller koltabletter?

## RÄTT GREJER I BAGAGET

Jaha då är frågan var torktummlaren, hammocken, smällarna, kampfisken och pappersinsamlingen ska få plats.



**HETA DAGAR, HETA NÄTTER?** Man glömmer alltid något eller tar med för mycket. Ta reda på det du kan om väder, klimat och förhållanden på resmålet så blir det lättare att ta med precis det du behöver.

**ALLTID PASS, IBLAND VISUM.** Utan pass kommer du inte långt. Passet ska vara giltigt. Och ett trasigt pass gör ingen passkontrollant glad. Kolla passet i god tid så att du hinner skaffa ett nytt om det behövs. Många länder kräver att passet är giltigt sex månader efter inresan. Behöver du visum? Kontakta ambassaden för det land du har tänkt att besöka, för att ta reda på vad som gäller och för att ansöka om visum. UD har bara information om vilka som behöver visum för att resa till Sverige.

**ETT STICK HEMMA ELLER TABLETTER NÄR DU STICKER?** För resor till vissa områden måste du vaccinera dig. Kontakta närmaste vaccinationscentral eller din vårdcentral i god tid före avresan så får du veta vad du behöver göra – om du behöver ta en spruta, få malariaproylax eller något annat. Där kan du också få råd om vilka preparat som kan vara bra att ha med sig i necessären.

Tänk på att bara ta med dina egna grejer i bagaget när du passerar en gräns och att alltid ha koll på ditt bagage.

## PREPARERAD, VISITERAD, VACCINERAD?

- Kolla att ditt pass är giltigt.
- Krävs visum? Kontakta ambassaden för det land du tänker besöka för närmare information och visumansökan. Adresser till utländska ambassader och konsulat hittar du på [www.ud.se/ambassader](http://www.ud.se/ambassader) (diplomat- eller konsulslistan).
- Gör kopior på alla värdehandlingar som pass, visum, biljetter, försäkringshandlingar, kreditkort med mera. Lämna en uppsättning hemma hos familjen och förvara en i packningen, på ett annat ställe än där du har originalen.
- Passet är viktigt, håll koll på det! Om du trots allt blir av med det och behöver skaffa ett nytt, är det bra om du har en extra uppsättning passfoton med dig.
- Ta reda på vilka vaccinationer du behöver i god tid före utresan. Kontakta närmaste vaccinationscentral eller din vårdcentral.
- Aktuella väderrapporter från hela världen hittar du till exempel på [www.cnn.com/weather](http://www.cnn.com/weather).

**MER PÅ [WWW.UD.SE/RESKLAR](http://WWW.UD.SE/RESKLAR)**

# 3

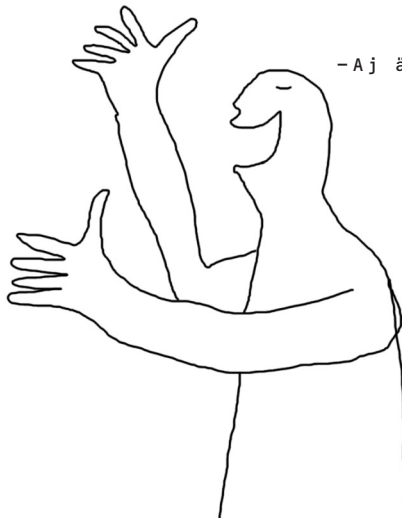
Speak English? Äta couscous? Spela roll?

# KUNSKAP ÄR MAKT!

-Då tar vi det igen; I am lost.



-Aj äm läst!



**PÅLÄST OCH NYFIKEN.** Böcker, tidningar, webben. Alla sätt är bra. Resan börjar långt innan du sitter på planet. Få lite ”resfeber” genom de mängder av guider som finns. De täcker de flesta länder och världsdelar. Sätt fart mot första bästa bokhandel eller sätt igång och surfa och skraddarsy din egen reseguide.

**VAD VET DU OM DITT RESMÅL?** Om folket i landet, vad de äter och vad de tror på. Vad pratar man för språk? Går folk i kyrkan? Vem regerar i politiken? Hur ser flaggan ut? Spelar man fotboll? Hur beställer du en öl? Finns det något att se i den lilla byn? Var äter man bäst och billigast i den stora staden?

Ju mer du vet desto mer får du ut av resan. Och desto mer vill du garanterat veta.

## SÅ HÄR BLIR DU KLOKARE

- För att bli riktigt påläst på ditt resmål sök på nätet, i bokhandeln eller i tidningskiosken så hittar du nyttig information. Den information UD har om länder och regioner handlar om politiska förhållanden, internationell handel, mänskliga rättigheter och sådant.
- Att kunna några ord på språket som talas i landet du besöker är aldrig fel. Du kan inte vara helt säker på att engelska räcker. En liten enkel parlör är bra att ha i bakfickan. Att kunna kommunicera handlar också om gester. Ett finger, en nickning eller ett enkelt handslag kan betyda helt olika saker i olika länder. Det finns flera böcker i ämnet för den som verkligen vill tala rätt språk.
- Respektera kulturen och lagarna i landet du besöker. Det som inte är brottsligt i Sverige kan vara det i andra länder.

**MER OM POLITIK OCH HANDEL PÅ [WWW.UD.SE](http://WWW.UD.SE)  
MER OM RESMÅLET I BOKHANDELN OCH PÅ NÄTET**



# 4

Väldigt roligt eller alldeles för oroligt?

# RESFEBER PÅ RIKTIGT



-Titta barn. Sa jag inte att vi skulle vara välkomna!



**ÄR DET SÄKERT ATT DET ÄR SÄKERT?** På en hel del platser och i vissa länder i världen är det helt enkelt inte tryggt att vara. Det kan vara politiska oroligheter eller naturkatastrofer som gör vistelsen osäker. I vissa fall bedömer UD att en plats är så orolig att man avråder från resor i området.

Det är viktigt att komma ihåg att det alltid är du som resenär som bestämmer om du ska resa eller inte. Ambassadens möjligheter att hjälpa dig i oroliga områden kan vara mycket begränsade. Tänk också på att ta reda på om försäkringen gäller i ett område eller land som UD avråder från att resa till. Ta med andra ord rekommendationerna på allvar. Nöjesresor ska ju vara roliga.

### UD HAR KOLL PÅ LÄGET – MEN DET ÄR DU SOM AVGÖR

På UD:s webbplats under rubriken Reserekommendationer finns avrådan för enskilda länder och områden. Du kan också få dem upplästa på 08-543 562 01.

*Det finns tre olika grader av avrådan*

- avrådan från icke nödvändiga resor
- avrådan från alla resor
- avrådan från alla resor och uppmaning till alla svenskar att lämna landet

När UD avråder från resor kan du avboka din paketresa utan att förlora de pengar du betalat in.

UD rekommenderar och du bestämmer. Skaffa all information du kan från webb, radio, TV, tidningar och reseföretag.

**LÄS OCH PRENUMERERA PÅ UD:S  
RESEREKOMMENDATIONER PÅ [WWW.UD.SE/RESKLAR](http://WWW.UD.SE/RESKLAR)**

# 5

Hört av dig?

# DET RÄCKER MED ETT MESS

-Hej mamma, det är jag igen.  
Nu går jag ut från vandrarhemmet.  
Ringer snart.



**VEM VET VAR DU ÄR?** Det är viktigt att du hör av dig när du är ute och reser. Dels är det roligt att berätta hur mycket bättre vädret är än hemma, dels är det viktigt att någon vet var du är om någonting skulle hända. I de flesta länder går det att ringa från mobilen. Fungerar inte mobilen, finns ofta särskilda telefonkort för utlandssamtal på vanliga telefoner. Och så kan man förstås mejla – internetcaféer finns nästan överallt. För att inte tala om brevlådor.

Om du ska ut på långresa är det smart att lämna en resplan till dina anhöriga. När du sedan är ute och reser: glöm inte att meddela alla större ändringar i resplanen till dem där hemma.

### LITEN KONTAKTANNONS

Slå en pling, skriv en rad.

När du ringer till Sverige från utlandet gör du så här:

Ta reda på vilka siffror du behöver slå för att komma ut på internationell linje – ofta är det 00 (eller +).

Slå sedan 46 som är landsnumret till Sverige.

Slå sedan riktnummer och abonnentnumret men hoppa över första nollan i riktnumret. Gäller både från din mobil och från fast telefon.

På nätet finns flera webbplatser där du kan ha en resedagbok och berätta om din resa, ladda upp bilder och mycket mer.

**PÅ [WWW.UD.SE/RESKLAR](http://WWW.UD.SE/RESKLAR) KAN DU LADDA NER  
VIKTIGA NUMMER DIREKT TILL MOBILEN**

# 6

Tveka inte!

# I KRISLÄGEN – KONTAKTA OSS

-Min solkräm är slut.



-Min med,  
ring UD på stubben!



**OLYCKOR HÄNDER TROTS ALLT.** Förbered dig ordentligt för att göra resan så säker som möjligt. Ring eller mejla hem så ofta du kan och berätta vad du gör och vad som händer. Om du ändå skulle hamna i ett område där en stor olycka, ett terroristdåd eller en naturkatastrof inträffar – försök alltid i första hand att kontakta dina anhöriga, även om du inte själv råkat illa ut. Så slipper de oroa sig i onödan.

Om du inte kan få kontakt med anhöriga eller om du själv råkat illa ut, vill vi gärna att du kontaktar närmaste ambassad eller konsulat. Telefonnummer till ambassader och konsulat kan du ladda ner på [www.ud.se/resklar](http://www.ud.se/resklar).

**RESEARRANGÖRER HJÄLPER OCKSÅ TILL.** Om du åker med en paketresa och en kris inträffar ska du kontakta din reseledare. Charterbolagen har, och tar också, ett stort ansvar för sina resenärer. De ska bland annat ge sina resenärer möjlighet att flyga hem när en katastrof inträffat.

#### DET HÄR KAN AMBASSADEN GÖRA I EN KRISSITUATION

- Kontakta dina anhöriga.
- Hjälpa dig vid större olyckor, upplopp, krigsutbrott, terroristdåd eller naturkatastrofer.
- Hjälpa dig att kontakta ditt försäkringsbolags alarmcentral.

*Så här kan du själv förbereda dig:*

- Ladda ner viktiga telefonnummer på mobilen.
- Hålla dig underrättad om läget i landet där du befinner dig via UD:s webbplats, radio, TV och tidningar.

**MER PÅ [WWW.UD.SE/RESKLAR](http://WWW.UD.SE/RESKLAR)**

# 7

Pejla läget!

# HÄR FINNS VI



## EN AV UD:S VIKTIGASTE UPPGIFTER ÄR ATT HJÄLPA SVENSKAR SOM RÅKAT ILLA UT I UTLANDET. HÄR FINNS VI:

**PÅ WEBBEN.** På [www.ud.se/resklar](http://www.ud.se/resklar) hittar du information om vad ambassader och konsulat kan hjälpa dig med och vad de inte kan hjälpa dig med. Där hittar du också praktisk information, försäkringsbolagens larmnummer och andra användbara telefonnummer och länkar.

**I MOBILEN.** Du kan ladda ner viktiga telefonnummer direkt till mobilen på [www.ud.se/resklar](http://www.ud.se/resklar). Välj land och klicka i de nummer du vill ha med dig. Några sekunder senare har du dem i din mobil. Snabbt och smart.

**PÅ AMBASSADER OCH KONSULAT.** I ungefär hälften av världens länder finns en svensk ambassad med svensktalande personal och i många länder finns konsulat. Om det inte finns en svensk ambassad eller ett konsulat kan du vända dig till nordiska och andra EU-länders ambassader för att få hjälp.

## DETTA KAN VI GÖRA FÖR DIG

- Ge råd om hur du för över pengar från Sverige.
- Kontakta ditt försäkringsbolags alarmcentral.
- Kontakta dina anhöriga i en nödsituation.
- Se till att du får ett provisoriskt eller ordinarie pass.
- Hjälpa dig med ett tillfälligt lån för resa till Sverige i en nödsituation som du inte själv är ansvarig för.
- Ge dig råd om försvarsadvokat, läkare eller tolk.
- Hjälpa dig om du blivit utsatt för brott.
- Hjälpa dig vid större olyckor utomlands.
- Ge hjälp i samband med dödsfall i utlandet.

## DÄREMOT...

- är det banken eller växlingskontoret som växlar valuta eller ger annan bankservice.
- är det du som bokar hotell och biljetter.
- är det du som ansvarar för skulder, böter eller borgen.
- är det du som skaffar mediciner eller läkarhjälp.
- är det du som betalar hotellräkningar, läkarräkningar eller andra räkningar.

**FÖR MER INFORMATION, SE [WWW.UD.SE/RESKLAR](http://WWW.UD.SE/RESKLAR)  
OCH [WWW.UD.SE/AMBASSADER](http://WWW.UD.SE/AMBASSADER)**

**P.S. ÅK UT OCH HA KUL! UD**





## VIKTIGA KOM-IHÅG PÅ RESAN

Plats för telefonnummer, försäkringsnummer, passnummer etc.

*Ett tips – förvara inte dina viktiga anteckningar tillsammans med andra värdehandlingar.*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

[WWW.UD.SE/RESKLAR](http://WWW.UD.SE/RESKLAR)



REGERINGSKANSLIET

## Utrikesdepartementet

Utrikesdepartementet, 103 39 Stockholm

Telefon: 08-405 10 00

E-post: [registrator@foreign.ministry.se](mailto:registrator@foreign.ministry.se)

